УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Ромашка»

_____Т.В. Попкова

МЕНЮ на 06 ноября 2026г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошколь-ный возраст
	Завтрак				
1.	Каша молочная «Дружба»	150	180	282,36	338,83
2.	Хлеб пшеничный йод.со сгущенным молоком	20/10	20/15	27,16	42,80
3.	Хлеб ржано - пшеничный	10	10	11,53	17,30
4.	Чай с молоком	170	190	0,74	0,82
Итого по приему пищи		**360**	**415**	**321,79**	**399,75**
	Второй завтрак				
	Фрукты свежие (яблоки)	**100**	**100**	**46,00**	**46,00**
	Обед				
1.	Салат из моркови	30	50	44,37	73,95
2.	Борщ с капустой и картофелем	150	180	144,42	173,30
3.	Зразы с яйцом	50	70	114,32	160,05
4.	Пюре из гороха с маслом	110	130	135,72	149,29
5.	Компот из облепихи	150	180	51,95	62,33
7.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	30,15	40,20
8.	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	11,53	17,30
Итого по приему пищи		**520**	**660**	**545,81**	**703,12**
	Полдник				
1.	Пряник	50	70	224,43	336,64
2.	Йогурт	100	100	107,80	107,80
Итого по приему пищи		**150**	**170**	**332,23**	**459,84**
	Ужин				
1.	Суп картофельный с сыром	180	200	126,98	152,37
2.	Напиток лимонный	180	200	83,72	100,46
3.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	40,20	40,20
4.	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	11,53	17,30
Итого по приему пищи		**400**	**450**	**262,43**	**215,33**
Всего				**1496,73**	**1806,74**