

ПРИКАЗ

10.10.2024

№1576

г. Черногорск

***Об утверждении Положения о проведении
дошкольных и муниципальных соревнований в рамках
«Школьной спортивной лиги Хакасии»***

В соответствии с планом работы городского управления образованием администрации г. Черногорска на 2024 год и в соответствии с положением о проведении республиканских соревнований «Школьная спортивная лига Хакасии» в 2024-2025 годах (утверждённого МОиНРХ от 17.10.2024), **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о проведении дошкольных и муниципальных соревнований в рамках «Школьной спортивной лиги Хакасии» (приложение).
2. Ознакомить с данным Положением руководителей дошкольных образовательных организаций.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заведующего ГМК С.Г. Шамаеву.

Исполняющий обязанности
руководителя управления



Ю.Л. Красносельская

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении дошкольных и муниципальных соревнований
в рамках «Школьная спортивная лига Хакасии»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальные соревнования в рамках «Школьной спортивной лиги Хакасии» (далее - ШСЛ, Школьная лига) проводятся с целью вовлечения дошкольников в систематические занятия физической культурой и спортом и решают следующие задачи:

- выявление лучших команд дошкольных образовательных организаций Республики Хакасии;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок, патриотизма, активной гражданской позиции подрастающего поколения;
- выявление лучших команд дошкольных образовательных организаций Республики Хакасия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьная лига проводится в период с октября 2024 года по май 2025 года:

I (дошкольный) этап проводится на базе дошкольных образовательных организаций г.Черногорска, по соответствующим видам спорта. Сроки проведения: **октябрь – декабрь 2024 года.**

II (муниципальный) этап проводится в муниципальном образовании г.Черногорск. Сроки проведения: **январь – февраль 2025 года.** В соревнованиях принимают участие команды, сформированные из победителей и призеров I этапа.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором ШСЛ является городское управление образованием администрации г. Черногорска.

Непосредственное проведение I-II этапов Школьной лиги осуществляют городское управление образованием администрации г.Черногорска, дошкольные образовательные организации.

Состав Оргкомитета соответствует приложению 1 настоящего Положения.

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие во II этапе Школьной лиги и принимает решение о допуске команд к участию;
- согласовывает программу проведения Школьной лиги и систему проведения соревнований по каждому виду программы;
- готовит отчет о проведении Школьной лиги.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в

соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно - оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

Во II группе Школьной лиги принимают участие команды дошкольных образовательных организаций г. Черногорска (подготовительная группа).

Один из руководителей команды должен являться инструктором по физическому воспитанию дошкольной образовательной организации.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

Все участники команды должны иметь **единую спортивную и парадную форму** с названием (логотипом) дошкольной образовательной организации и территориальной принадлежности.

В случае выявления нарушения требований к участникам и условиям их допуска, команда снимается с соревнований.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы: именную заявку **по установленной форме**, заверенную заведующим учреждения, медицинское согласие с ГБУЗ РХ «Черногорская МДБ», согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

При возникновении спорных ситуаций по допуску к соревнованиям Оргкомитет вправе запросить дополнительно подтверждающие документы у представителей команд. Представители команд несут ответственность за дисциплину участников во время проведения соревнований.

Обязательными условиями по допуску команд на II и III этапы Школьной лиги являются:

Итоговые протоколы проведения I этапа ШСЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на официальных сайтах дошкольных образовательных организаций и представлены в городское управление образованием администрации города Черногорска до **19 декабря 2024 года**.

Итоговые протоколы проведения II этапа ШСЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на сайте городского управления образованием администрации города Черногорска до **21 февраля 2025 года**.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта дошкольных образовательных организаций Республики Хакасия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа ШСЛ состоит из спортивных соревнований по видам спорта. Порядок и система проведения муниципального этапа соревнований определяются Оргкомитетом (в зависимости от количества участников, количества участвующих команд, погодных условий и т.п.). При возникновении обстоятельств Оргкомитет оставляет за собой право изменить программу, сроки «Школьной лиги».

СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	
		Подготовительная группа	
		мальчики	девочки
1	Спортивное ориентирование	5+5	
2	Снайпер	5+5	
3	Спортивная эстафета	5+5	
4	Комплекс ГТО	1 ступень (6-7 лет): 5+5	
5	Шашки	1+1	

Спортивное ориентирование «Лабиринт»

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд мальчиков и девочек. Все участники команды получают примерно равноценные по сложности задания, результат команды определяется суммой результатов участников и штрафным временем, которое добавляется команде за каждого снятого участника.

Снайпер

Соревнования командные. Состав команды: 10 участников (5 мальчиков и 5 девочек). Игры проводятся в соответствии с правилами игры «Снайпер» (приложение 5).

Спортивная эстафета

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 10 участников (5 мальчиков и 5 девочек). Соревнования проводятся в рамках встречной эстафеты (колонна мальчиков располагается на расстоянии 10 метров от колонны девочек) и состоят из 5-ти этапов:

1. эстафета «Змейка» - на дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит, оббегая зигзагом все конусы до последнего, возвращается назад, также зигзагом оббегая все конусы. Следующий игрок выполняет то же самое и т.д. Время фиксируется по последнему участнику.

По окончании эстафеты участники в колонне поднимают руки вверх.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

xxxxxxxxx | Δ Δ Δ Δ Δ

2. эстафета «Пингвины» - в одну сторону игрок передвигается до конуса

прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато-обегают конус, возвращается бегом, мяч в руках.

По окончании эстафеты участники в колонне поднимают руки вверх.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, передавая мяч (бросать нельзя мяч).

xxxxxxxxxx | Δ

3. эстафета «Гимнастика» - на полу через равное расстояние лежат 3 обруча. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, добежать до фишки, обежать фишку, обратно бег прямой. По окончании эстафеты участники в колонне поднимают руки вверх.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

xxxxxxxxxx | ○ ○ ○ Δ

4. эстафета «Неваляшки» - в лежащих на полу обручах (5 шт.) поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладёт кеглю на пол во всех 5 обручах, обегаёт конус и возвращается бегом по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кеглю во всех 5 обручах, обегаёт конус и возвращается бегом по прямой, и так далее до последнего участника. По окончании эстафеты участники в колонне поднимают руки вверх.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

xxxxxxxxxx | ○ ○ ○ ○ ○ Δ

5. эстафета «Хоккеист» - участник выполняет ведение мяча обручем до конуса, огибает его и выполняет ведение мяча обратно, затем передаёт инвентарь другому участнику и становится в конец колонны. По окончании эстафеты участники в колонне поднимают руки вверх.

xxxxxxxxxx | Δ

За неправильное выполнение каждой эстафеты добавляется штрафное время-5 секунд.

Комплекс ГТО (приложение 3)

Соревнования лично-командные: 5 мальчиков и 5 девочек I ступени (6-7 лет). Личное первенство среди участников определяется отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (приложение 6) согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Шашки

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 1 мальчик+1 девочка.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры соревнований, включенных в программу проведения ШСЛ, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта. Победитель определяется по наименьшей сумме очков в обязательных видах спортивной программы (приложение 6).

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призёры в общекомандном зачете среди дошкольных образовательных организаций награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому спортивному виду программы награждаются грамотами.

Инструкторы по физической культуре (руководители) команд, занявших 1, 2, 3 места на II этапе ШСЛ награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению I и II этапа ШСЛ обеспечивают дошкольные образовательные организации г.Черногорска.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие во II этапе ШСЛ дошкольными образовательными организациями, по форме согласно приложению 2 к настоящему Положению, предоставляются в кабинет № 6 городского управления образованием администрации города Черногорска.

Итоговые протоколы проведения I этапа ШСЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на официальных сайтах дошкольных образовательных организаций.

Итоговые протоколы проведения II этапа ШСЛ, фотоотчёты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на сайте городского управления образованием администрации г.Черногорска.

Приложение 1
к Положению о проведении
муниципальных соревнований
«Школьная спортивная лига Хакасии»

**Состав Организационного комитета
по организации и проведению муниципальных соревнований
«Школьная спортивная лига Хакасии»**

Немцева Ольга Николаевна	Главный специалист ГУО администрации г.Черногорска
Парфенова Наталья Викторовна	Методист ГМК ГУО администрации г.Черногорска
Краева Ирина Викторовна	Методист ГМК ГУО администрации г.Черногорска
Щетинина Светлана Сергеевна	Руководитель ГМО «Физкультура-здоровье», инструктор по физической культуре МАДОУ «Калинка» г.Черногорска

Приложение 2
к Положению о проведении
муниципальных соревнований
«Школьная спортивная лига Хакасии»

Заявка
на участие в муниципальных соревнованиях
«Школьная спортивная лига Хакасии»

От команды (ДОО) _____

Вид спорта _____

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Допуск врача (подпись, дата, печать)
1			допущен
2			допущен
3			допущен
...			допущен

Врач _____ / _____
(ФИО полностью, подпись)

Инструктор по физической культуре _____ / _____
(ФИО полностью, подпись)

Контактный телефон _____

Заведующий ДОО _____ / _____
(ФИО полностью, подпись)

МП.

« ____ » _____ 20__ год.

Приложение 3
к Положению о проведении
муниципальных соревнований
«Школьная спортивная лига Хакасии»

**Спортивная программа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Испытания для мальчиков и девочек I ступени (6-7 лет)
дошкольные образовательные организации Республики Хакасия:

№	Виды испытания (тест)	Мальчики	Девочки
1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+	+
2	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 30 сек.)	+	+
3	Метание теннисного мяча в цель (5 м. кол-во попаданий)	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+

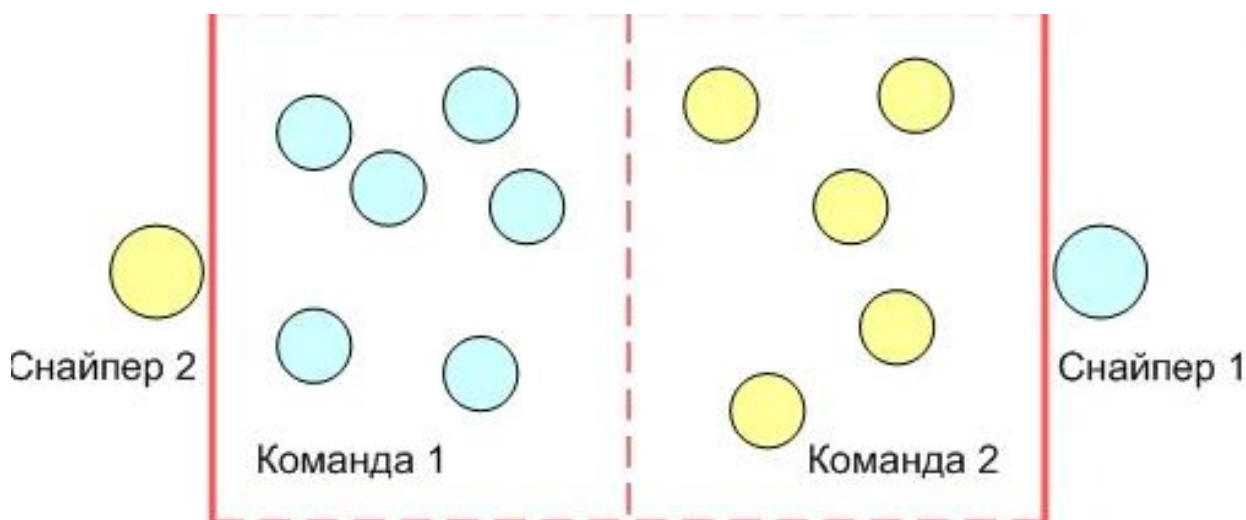
Правила игры в снайпер

Снайпер - командная игра.

Состав команды 10 человек (5 девочек+5 мальчиков).

Играющие делятся на две команды (считалками или по договоренности). В каждой команде выбирается «снайпер», остальные становятся обычными игроками.

Размещаются все таким образом:



«Снайпер» первой команды перебрасывает мяч своей команде (своим игрокам), пытаясь при этом попасть в любого игрока второй команды. Мяч ловит любой игрок первой команды, перебрасывает своему «снайперу», опять же при этом пытаясь выбить игрока второй команды.

В случае, если игрока выбивают, он не выбывает из игры, а переходит за линию поля и начинает дальше помогать своему «снайперу». В случае, если игрок команды поймал мяч «с лету», мяч переходит к этой команде и уже они начинают перебрасываться со своим «снайпером». Мяч, пойманным от земли, не считается — игрок выбывает с игрового поля. В итоге к концу игры большая часть игроков оказывается рядом со своим «снайпером» за линией поля, а оставшиеся несколько игроков находятся буквально «под расстрелом».

Продолжительность игры 15 минут.

Подведение итогов: когда выбили всю команду, в поле заходит капитан. Если выбили капитана, команда проиграла. Если закончилось время, то считаются игроки в поле. Побеждает команда, у которой больше игроков в поле.

Приложение 6
к Положению о проведении
муниципальных соревнований
«Школьная спортивная лига Хакасии»

Таблица подсчёта очков (место - очки)

1 место – 1 очко
2 место – 2 очка
3 место – 3 очка
4 место - 4 очка
5 место – 5 очков
6 место – 6 очков
7 место – 7 очков
8 место – 8 очков
9 место – 9 очков
10 место – 10 очков
11 место – 11 очков
12 место – 12 очков
13 место – 13 очков
14 место – 14 очков

1 место – 1 очко
2 место – 2 очка
3 место – 3 очка
4-6 место - 5 очков
7-9 место -8 очков
10-12 место – 11 очков
13-14 место – 13,5 очков

1 место – 1 очко
2 место – 2 очка
3 место – 3 очка
4 место – 4 очка
5-8 место – 6,5 очков
9-12 место – 10,5 очков
13-14 место – 13,5 очков